

Leben  
mit

**AAMIS**<sup>®</sup>

ANTERIOR MINIMALLY INVASIVE SURGERY  
IN TOTAL HIP REPLACEMENT

Patienteninformation



# L E B E N M

Der **AMIS®-Zugang** (vorderer minimal invasiver Zugang bei einem totalen Hüftgelenkersatz) ermöglicht eine möglichst atraumatische Operation.

Bei der Operation mit einem AMIS®-Zugang **WERDEN DIE MUSKELN NICHT DURCHTRENNT**, wodurch die Rehabilitationszeit erheblich verkürzt wird.

**Der vordere Zugang ist die einzige Technik, bei der Muskeln und Nerven nicht berührt werden. Dadurch wird das Risiko Muskeln, Sehnen, Gefäße und Nerven zu verletzen, beträchtlich vermindert.**

Die AMIS®-Technik verbessert Ihre Lebensqualität und beschleunigt die Erholungszeit nach der Operation.

Durch den AMIS®-Zugang haben Sie folgende Vorteile:

- Keine durchtrennten Muskeln;
- Eine kleinere Narbe;
- Verhindert Hinken;
- Geringere postoperative Schmerzen;
- Schnellere Rehabilitation;
- Schnellere Rückkehr zu täglichen Aktivitäten;
- Kürzerer Krankenhausaufenthalt;
- Weniger Blutverlust;
- Reduziertes Risiko des Ausrenkens (Ausrenken ist das Auskugeln des Kugelkopfs aus der Gelenkspfanne).

**AMIS®**



## INHALTSVERZEICHNIS

	Einleitung	5
■ 1	Die Hüfte und die Coxarthrose (Arthrose des Hüftgelenks) <i>Erfahren Sie, wie Ihre Hüfte funktioniert und was Coxarthrose ist</i>	6
■ 2	Künstliches Hüftgelenk <i>Erfahren Sie mehr über künstliche Hüftgelenke und deren Vorteile</i>	8
■ 3	AMIS <sup>®</sup> und "konventionelle" Operationstechniken <i>Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Operationstechniken</i>	10
■ 4	Warum ein künstliches AMIS <sup>®</sup> -Hüftgelenk? <i>Die Vorteile der AMIS<sup>®</sup>-Operationstechnik</i>	12
■ 5	Vorbereitung auf die Operation <i>Wie Sie sich am besten auf die Operation vorbereiten</i>	14
■ 6	Im Krankenhaus <i>Ihr Krankenhausaufenthalt: Vom Eintritt bis zur Entlassung</i>	16
■ 7	Umgang mit Ihrer neuen Hüfte <i>Wie Sie möglichst lange Freude an Ihrer neuen Hüfte haben</i>	18

Diese Informationsbroschüre soll Ihnen helfen, sich optimal auf die Operation vorzubereiten und Fragen zur Operation und Genesung beantworten.

L E B E N M

**AMIS**<sup>®</sup>

ANTERIOR MINIMALLY INVASIVE SURGERY  
IN TOTAL HIP REPLACEMENT

erhöht Ihre  
Lebensqualität



## EINLEITUNG

---

Das Hüftgelenk ist eine flexible Verbindung zwischen dem Rumpf und den Beinen, welche das Gewicht des Körpers stützt. Da wir dieses Gelenk für Aktivitäten wie Gehen, Drehen und Biegen der Beine benutzen, **wird es bei fast jeder Bewegungen des menschlichen Körpers stark belastet**. Es ist daher nicht überraschend, dass das Hüftgelenk anfällig für Verletzungen ist, oder degenerative Erkrankungen, wie zum Beispiel Coxarthrose (Arthrose des Hüftgelenks), entwickelt.

Eine Folge aller Hüftgelenksprobleme sind **Schmerzen**.

Hüftschmerzen schränken Sie in Ihren täglichen Aktivitäten ein und wirken sich negativ auf Ihre Laune, Ihre allgemeine Gesundheit und auch **auf Ihr Wohlbefinden** aus.

## Doch gegen diese Schmerzen können Sie etwas unternehmen!

Es gibt chirurgische und konservative Möglichkeiten, wie Sie Ihre Erkrankung behandeln lassen können. Fragen Sie Ihren Arzt, welches die geeignetste Behandlung für Sie ist. Je nach Alter, Aktivitätsgrad und Erwartungen wird er Ihnen eine entsprechende Therapie vorschlagen.

Im Falle einer fortgeschrittenen Coxarthrose, bei der Gelenkschmerzen und Steifheit Sie in Ihrem alltäglichen Leben einschränken, wird Ihnen Ihr Arzt empfehlen, ein künstliches Hüftgelenk einsetzen zu lassen.

# 1 - DIE HÜFTE UND DI



# COXARTHROSE

## ANATOMIE DES HÜFTGELENKS

Das Hüftgelenk besteht aus dem gerundeten Femurkopf und der schalenförmigen Hüftgelenkspfanne des Beckenknochens und bildet die flexible Verbindung zwischen den Beinen und dem Rumpf.

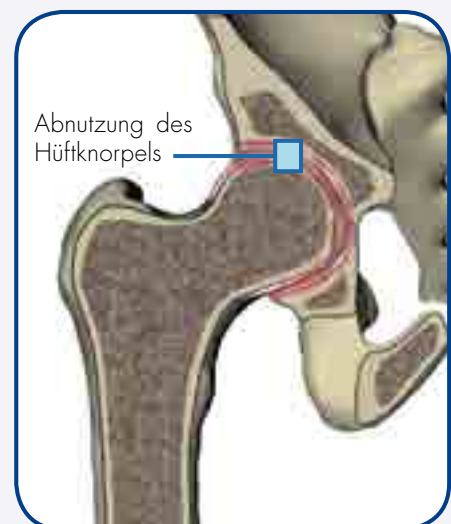


Die Kontaktfläche des Femurkopfes und der Hüftgelenkspfanne ist mit einem weichen Knorpelgewebe beschichtet. Dieses Knorpelgewebe und die Gelenksflüssigkeit verhindern, dass die Knochen gegeneinander reiben oder sich verletzen.

## DIE COXARTHROSE

Die Hauptursache für Hüftgelenksprobleme ist eine Abnutzung des Knorpelgewebes, was als Schmerz empfunden wird. Die sogenannte Coxarthrose wird zu Beginn nur während einer Belastung der Gelenkfläche wahrgenommen, tritt aber immer häufiger auf, und führt schliesslich auch in unbelasteter Position zu Schmerzen.

Die Intensivierung des Schmerzempfindens ist ein langsamer Prozess, der Jahre dauert und sogar zu einem steifen Hüftgelenk führen kann. Bei starker Coxarthrose ist das Einsetzen eines künstlichen Gelenks eine übliche Behandlung, da eine erfolgreiche Implantation die Schmerzen erheblich reduziert und die Hüftgelenksfunktionen verbessert.



# 2 - KÜNSTLICHES HÜFT

## WIE MUSS ICH MIR EIN KÜNSTLICHES HÜFTGELENK VORSTELLEN?

Bei einem künstlichen Hüftgelenk wird der abgenutzte Knochen bzw. das Knorpelgewebe durch Kunststoff-, Keramik- oder Metallkomponenten ersetzt.

Das künstliche Hüftgelenk ist ein Kugelgelenk, welches

aus einem **Hüftschaft** mit einem **Kugelkopf** sowie einer **Hüftpfanne** besteht.

Der Hüftschaft wird in der Regel aus einer Metalllegierung (Titan, Kobalt Chrom oder Edelstahl) hergestellt, die eine hohe Biokompatibilität garantiert. Der Kugelkopf wird aus Keramik oder Metall hergestellt und die Hüftpfanne aus einer Titanlegierung mit poröser Beschichtung, welche einen perfekten Knochenanwuchs garantiert. Ein Pfanneneinsatz aus Keramik oder Polyethylen garantiert selbst bei großen Belastungen eine lange Lebensdauer des künstlichen Hüftgelenks.

## WARUM EIN KÜNSTLICHES HÜFTGELENK?

Mit rund 70 Jahren Erfahrung ist das künstliche Hüftgelenk eine der erfolgreichsten und häufigsten Behandlungen bei einer starken Hüftgelenksarthrose.

Die Hauptgründe für ein künstliches Hüftgelenk sind:

- 1 Reduktion der Hüftschmerzen.**  
Der Schmerz wird schnell und deutlich reduziert und verschwindet in den meisten Fällen ganz.
- 2 Wiedererlangung der Mobilität.**  
Sie erhalten mit wenig Aufwand die frühere Beweglichkeit Ihres Hüftgelenks zurück.
- 3 Erhöhung der Lebensqualität.**  
Ihre alltäglichen Aktivitäten und Ihr Gesellschaftsleben werden nicht mehr durch Schmerzen und eingeschränkte Mobilität belastet.

### HÜFTPFANNE

Metall oder Polyethylen  
*Zementfrei oder zementiert*



### PFANNENEINSATZ

Keramik oder Polyethylen



### KOPF

Keramik oder Metall





# GELENK



## SCHAFT

Metall - Zementfrei oder zementiert



# 3 - AMIS<sup>®</sup> UND "KONVENTIO



# „KONVENTIONELLE“ OPERATIONSTECHNIKEN

## WAS VERSTEHT MAN UNTER EINER MINIMAL INVASIVEN OPERATION?

Beim Einsetzen eines künstlichen Hüftgelenks kann der Arzt zwischen zwei verschiedenen Operationsarten wählen: die konventionelle oder die minimal invasive Operation (MIS).

Die minimal invasive Operation (MIS) zeichnen sich durch einen reduzierten Hauteinschnitt und durch die Erhaltung der Muskeln und Sehnen aus, welche sich auf dem Weg zur Hüftgelenkscapsel befindet.

Der anteriore Zugang folgt den Grundsätzen einer MIS.

Andere nicht minimal invasive Zugänge (hinterer, seitlicher oder kombinierter Zugang) zeichnen sich nur durch kleinere Hautschnitte aus und Muskeln und/oder Sehnen werden genauso stark beeinträchtigt wie bei einem konventionellen Zugang.

Beim vorderen Zugang **werden keine Muskeln durchtrennt und die Nerven geschont.**

Es ist die einzige Technik, welche intermuskuläre und intervernöse Ebenen berücksichtigt und das Risiko einer Verletzung der Muskeln, Sehnen, Gefäßen und Nerven reduziert.

Aus diesem Grund ist die AMIS®-Operationstechnik (= Anterior Minimally Invasive Surgery) ideal für eine atraumatische Operation und eine schnelle Genesung. Ihr künstliches AMIS®-Hüftgelenk wird Ihre Lebensqualität steigern und die Genesungszeit nach der Operation massiv verkürzen.

Im Vergleich zu konventionellen Operationstechniken ist das Risiko von Komplikationen bei der AMIS®-Technik viel geringer. Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt für weitere Details.

# 4 - WARUM EIN KÜNSTLIC

Bei der AMIS®-Operationstechnik werden weniger operationsbedingte Gewebeschäden verursacht, da **keine Muskeln und Sehnen durchtrennt werden**, und so Ihre Genesungszeit nach der Operation massiv verkürzt wird.

## AMIS® BRINGT IHNEN FOLGENDE VORTEILE

- 1 Kleinere Narbe.**  
Mit AMIS® ist der Hauteinschnitt kürzer als bei konventionellen Operationstechniken. Dadurch bildet sich weniger Narbengewebe.
- 2 Verhindert Hinken.**  
Die AMIS®-Operationstechnik verringert Muskel- und Nervenschäden und reduziert dadurch das Risiko zu hinken.
- 3 Geringere postoperative Schmerzen.**  
Im Vergleich zu den konventionellen Operationstechniken können die postoperativen Schmerzen durch den AMIS®-Zugang reduziert werden, da keine Muskeln durchtrennt werden.
- 4 Vermindertes Ausrenkrisiko (Auskugeln des Kugelkopfs aus der Gelenkspfanne).**  
Durch den Erhalt des Muskels verbessert die AMIS®-Operationstechnik die Stabilität der Hüfte erheblich und minimiert dadurch das Risiko des Ausrenkens. Des Weiteren sind postoperative Bewegungseinschränkungen, welche bei anderen Techniken oft verordnet werden, nicht notwendig. Zudem wird das Risiko des Ausrenkens reduziert, da die AMIS®-Operationstechnik von anterior (von vorne) durchgeführt wird und das Ausrenken oft mit einem posterioren (von hinten) Eingriff einhergeht.
- 5 Kürzerer Aufenthalt im Krankenhaus.**
- 6 Weniger Blutverlust.**  
Die Erhaltung der Muskeln und Gefäße reduziert etwaigen Blutverlust. Transfusionen sind selten notwendig und die Gefahr von Blutgerinnseln in den Beinen (tiefe Venentrombosen) geringer.
- 7 Schnellere Rehabilitation.**  
Mit dem Einverständnis Ihres Arztes kann mit der Rehabilitation normalerweise noch am Operationstag begonnen werden, d.h. Sie können sofort mit Aufstehen und Gehen an Stöcken oder einer Gehhilfe beginnen (mit der Erlaubnis Ihres Arztes).
- 8 Schnellere Rückkehr zu täglichen Aktivitäten.**  
Dank der AMIS®-Technik ist die Rückkehr zu alltäglichen Aktivitäten schneller möglich.

Nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt und je nach Ihrem Allgemeinzustand **können Sie im Normalfall nach nur 8-10 Tagen wieder Autofahren.**



# HES AMIS® -HÜFTGELENK?



## DIE ZIELE VON AMIS®

Das Hauptziel der AMIS®-Operationstechnik ist es, Muskeln, Blutgefäße und Nerven zu schonen. **Es ist die beste Methode ein künstliches Hüftgelenk einzusetzen** und wurde speziell entwickelt, um diese Ziele zu erreichen.

# 5 - VORBEREITUNG AUF



## TESTS & UNTERSUCHUNGEN

Vor der Operation wird Ihr Arzt einen General-Check durchführen und Ihren Allgemeinzustand erfassen, um allfälligen Komplikationen bei der Operation vorbeugen zu können.

# DIE OPERATION

## TESTS

---

Bei der Vorbereitung auf die Operation können verschiedene Blut- und Urintests durchgeführt werden. Auch ein Kardiogramm (EKG) kann hilfreich sein.

## SELBSTUNTERSUCHUNG

---

### 1 Ihre Haut.

Falls Ihre Haut eine Infektion oder Irritation aufweist, kontaktieren Sie Ihren Orthopäden vor der Operation. Er wird Ihnen sagen, wie Sie Ihre Haut am besten auf die Operation vorbereiten können.

### 2 Ihre Zähne.

In den wenigsten Fällen kommt es zu Infektionen nach der Operation. Doch auch eine Infektion im Zahnbereich kann durch den Blutkreislauf bis zum neuen Hüftgelenk gelangen und dort eine schwere Infektion auslösen. Beugen Sie vor und lassen Sie Ihre Zähne vor der Operation untersuchen. Kontaktieren Sie dafür Ihren Zahnarzt.

## MEDIKAMENTE

---

Ihr Arzt wird Ihnen sagen, welche Medikamente Sie vor der Operation weiterhin einnehmen können. Geben Sie ihm eine komplette Liste aller Medikamente die Sie nehmen, inklusive Dosis und Zeit.

## SPEZIELLE HILFSMITTEL

---

Eventuell brauchen Sie spezielle Hilfsmittel wie Stützstrümpfe oder Gehilfen. Diese werden Ihnen entweder zur Verfügung gestellt oder können in Fachgeschäften gemietet oder gekauft werden.

# 6 - IM KRANKENHAUS



## WAS MITNEHMEN?

- 1** Eine vollständige Liste Ihrer Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, inklusive Einnahmeempfehlungen;
- 2** Alle Dokumente für Ihren Spitalaufenthalt inklusive einer Kopie Ihrer Versicherungskarten;
- 3** Jegliche Hilfsmittel (Stöcke, Strümpfe usw.), welche Ihr Arzt Ihnen empfiehlt.



## AM TAG DER OPERATION

Die Operation wird ungefähr 1 bis 2 Stunden dauern.

Als erstes werden Vorbereitungen auf die Operation stattfinden, dann erfolgt die Operation und anschliessend werden Sie im Aufwachraum beaufsichtigt. Daher werden Sie länger von Ihrem Zimmer weg sein, als die Operation dauert. Der Schmerz beseitigung wird besondere Sorgfalt beigemessen. Falls Sie Schmerzen haben, schämen Sie sich nicht, nach Schmerzmittel zu fragen, auch wenn dies mitten in der Nacht sein sollte. Zudem werden Krankenschwestern regelmässige Kontrollen vornehmen.

## NACH DER OPERATION

Fachkundiges Personal wird sich nach der Operation um Ihre Genesung kümmern, ein für Sie geeignetes Rehabilitationsprogramm zusammenstellen, und Sie während des Genesungsprozesses begleiten.

Mit der Rehabilitation kann noch am Tag der Operation begonnen werden. Sie können die Hüfte so stark belasten, wie es für Sie angenehm ist und selber entscheiden, wann Sie Hilfsmittel weglassen möchten. Auch wenn der Genesungsprozess nicht bei allen Patienten gleich ist, verzichten die meisten zwei Wochen nach der Operation auf Hilfsmittel.



# 7 - UMGANG MIT IHRE

## PFLEGE IHRER HÜFTE

Befolgen Sie sorgfältig die Instruktionen Ihres Arztes, um allfällige Komplikationen zu verhindern, welche die Heilung und die Lebensdauer Ihres künstlichen Hüftgelenks beeinflussen können. Komplikationen sind jedoch eher selten und einfache Regeln können das Risiko enorm reduzieren.



## NICHT VERGESSEN

- 1 Führen Sie ein aktives und gesundes Leben.
- 2 Sollten Sie unter Fieber, Lungenentzündungen, Kiefer-, Nasenhöhlenentzündungen oder Ähnlichem leiden, informieren Sie Ihren Arzt über Ihr künstliches Hüftgelenk.
- 3 Lassen Sie sich regelmässig untersuchen.

# REUEN HÜFTE



Bei Problemen oder Bedenken konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, und nicht zuletzt...

...geniessen Sie Ihre  
neue Hüfte!



Für weitere Informationen  
besuchen Sie unsere Webseite:

[www.hip-mis.com](http://www.hip-mis.com)

 **Medacta**

International 

**Medacta International**  
Strada Regina  
6874 Castel San Pietro - Switzerland  
Phone +41 91 696 60 60 - Fax + 41 91 696 60 66  
Info@medacta.ch

[www.medacta.com](http://www.medacta.com)

Leben mit AMIS®

ref: 99.98.46

rev. 01

 **0546**