

WAS KOMMT

■ **Was ist Anti-Aging?** Der Wissenschaftsfond FWF und die Wiener Agentur für Wissenschaftskommunikation PR&D widmen sich in ihrer Vortragsreihe „Am Puls“ dem Thema Altern. Am 2. 5. wird der Grundlagenforscher und Molekularbiologe Frank Madeo von der Med-Uni Graz einen Vortrag zum Thema „Kampf gegen die Zeit“ halten. Beginn ist 18 Uhr. Ort: Albert-Schweitzer-Haus, Schwarzspanierstraße 13, 1090 Wien. Anmeldung unter 01/505 70 44.

■ **Selbsthilfe bei Prostatakrebs** „Neue Ansätze bei der Behandlung des fortgeschrittenen Prostatakarzinoms“ ist das Thema des nächsten Treffens, das am 7. 5. um 18 Uhr stattfinden wird. Den Vortrag hält Gero Kramer vom AKH in Wien. Er wird auch vom europäischen Urologenkongress in Paris berichten. Eintritt frei. Ort: Festsaal in der Oberen Augartenstraße 26–28, 1020 Wien.

■ **Rheuma und TCM** Die Selbsthilfegruppe Rheumahilfe hat am 9. 5. Qin Li, Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin, zu einem Vortrag geladen. Sie wird über den Einsatz von Kräutern zur Stärkung des Immunsystems sprechen. Beginn 18 Uhr. Ort: Schutzhaus der Blumenfreunde in der Fännergasse 2, 1210 Wien. Anmeldung unter 0699/11 62 15 28.

■ **Jogging-Check** Laufen ist ein Volkssport, allerdings können Fußfehlstellungen, Wirbelsäulenverformungen, unterschiedlich lange Beine oder Gelenksabnutzungen durch die Belastung Probleme verursachen. Das medsyn Ärzte- und Therapiezentrum bietet zum Start der Laufsaison einen Orthopädencheck an. „Physiotherapie oder Schuheinlagen können Probleme von vornherein vermeiden“, sagt Orthopäde Fernas Amir. Der Kostenbeitrag für einen orthopädischen Check vor der Laufsaison beläuft sich auf 130 Euro (inkl. ausführlicher diagnostischer Aussprache. Nähere Informationen unter:

➔ www.medsyn.at

■ **Fußfreiheit** Die über die Wintermonate eventuell vernachlässigten Füße kommen jetzt wieder ans Tageslicht. Hansaplast hat ein neues Anti-Hornhaut-Sortiment mit Peeling (5,95 Euro), Intensiv-Creme (7,95 Euro) und Serum (8,95 Euro) – auch für Diabetiker geeignet. Wer Onychomykose, Nagelpilz, an seinen Füßen entdeckt, kann sie mit Produkten aus der Serie Nailner bekämpfen. Es besteht aus einem Stift (18,90 Euro) und einem Spray (19,90 Euro), beides reduziert den pH-Wert des Nagels, was wiederum das Pilzwachstum hemmt. Alle Produkte sind in der Apotheke erhältlich. (pok)